

# Plan de Promoción del **ATLETISMO**

Barrio de Simancas  
Avenida de Arcentales

**25** Octubre  
2015  
De 10 a 14 Horas



# Plan de Promoción del **ATLETISMO** Avda. Arcentales Parque El Paraiso

El distrito de San Blas-Canillejas, y apostando por la formación de nuestros jóvenes mediante la práctica deportiva, tiene a bien desarrollar una **jornada de atletismo**, con el apoyo del fútbol y la gimnasia deportiva; en la Avda. de Arcentales (junto al auditorio) a partir de las 10 de la mañana. Donde dispondremos de castillos hinchables para los mas pequeños.

**25** Octubre  
**2015**  
De 10 a 14 Horas

La Junta Municipal movida por el apoyo y fomento de las actividades deportivas en el distrito, apuesta por la realización de eventos deportivos con el claro objetivo de que los jóvenes, únicos protagonistas, disfruten de esta jornada deportiva practicando el deporte que les guste y el aprovechamiento del ocio en estos días.

El Club Atletismo Suanzes junto con la Escuela ADAE Simancas y el Club Gimnástico San Blas, serán los encargados del desarrollo del este evento .



# Desarrollo

## ATLETISMO

Lanzamiento de Jabalina (Iniciación) y Mini circuito adaptado "Jugando al Atletismo".  
Velocidad (50 m), Resistencia (de 200 a 1000 m), Salto de Altura, Relevos Suecos o Mixtos.



## FÚTBOL

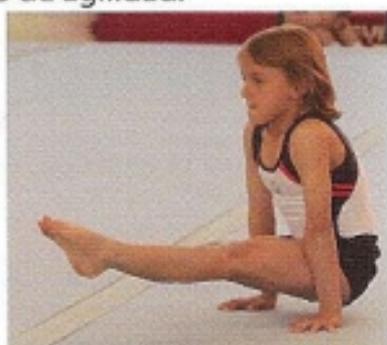
Partidos 3x3 - Partidos Fútbol-Tenis - Tiros de precisión a portería - Circuito de Tecnificación - Juegos de técnica por equipos de 3



## GIMNASIA

Suelo - Salto - Mini trampolín

En esta jornada de promoción deportiva puedes conocer habilidades básicas en minitramp, suelo, salto y con un divertido circuito de agilidad.



**TALLER TEÓRICO - PRÁCTICO DE INFORMACIÓN DEPORTIVA**

# Inscripción

La presente Jornada está abierta a todos los niños/as y jóvenes del distrito englobados en las siguientes categorías:

**Prebenjamín**  
**Benjamín**  
**Alevín**  
**Infantil**  
**Cadete**

La inscripción es gratuita para todas las categorías.

Los boletines de inscripción incluidos en este tríptico se deberán entregar debidamente cumplimentados en el Club de Atletismo Suanzes de San Blas (25 de Septiembre, 1) y en:

**[www.atletismosuanzes.com](http://www.atletismosuanzes.com)**

## Trofeos

A los que queden Campeones y Subcampeones se les entregará un trofeo.

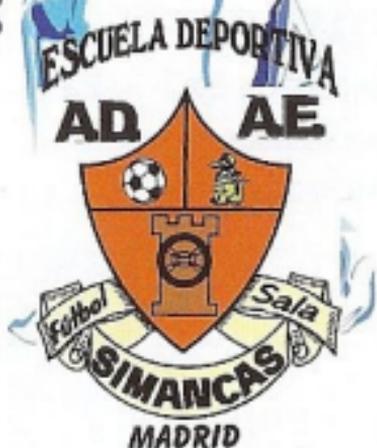
Estos trofeos serán entregados por diversas personalidades Vecinales, Municipales y Deportivas.

Esperamos la colaboración de todos los participantes y del resto de personas que acudan a este evento deportivo, pues al fin y al cabo el único objetivo es pasar una jornada en armonía y que los chavales practiquen deporte.

# Desarrolla:



# Colaboran:



# ¡Te esperamos!

# Organiza:



# ¡MADRID!

DISTRITO  
SAN BLAS-CANILLEJAS

# BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

D./Dña.: .....

como padre / madre / tutor del/a participante .....

nacido/a el ..... en ..... y domicilio en .....

..... C.P. ....

Tel. contacto ..... E-mail .....

Le autorizo a participar en las actividades que se desarrollarán con motivo de las Jornadas de Promoción del Atletismo 2015 en [www.atletismosuanzes.com](http://www.atletismosuanzes.com), eximiendo a las Escuelas y Asociaciones participantes y a sus entrenadores de toda responsabilidad civil por los accidentes o daños diversos que pudiesen suceder en el desarrollo normal deportivo.